

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Башкирский государственный педагогический университет
 им. М. Акмуллы»

(ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»)
 Институт дополнительного образования

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Курсов повышения квалификации по программе

«Тренер по плаванию СШ. Тренировочный этап 1-3, этап спортивного совершенствования»
 с 16 октября по 20 октября 2019 года.

СОГЛАСОВАНО _____

УТВЕРЖДАЮ _____

Директор ИДО
 Г.И. Калимуллина

Проректор по учебной работе
 В.А. Шаяхметов

« » » 2019 г.

« » » 2019 г.

Дата, время	Тема занятия	Преподаватель	Место проведения
1	2	3	4
16.10	<p>10.00 – 11.30 лекция 2 ч. Вводная лекция: Законы, приказы и распоряжения Минобрнауки России; Законы, приказы и распоряжения Министерства спорта Российской Федерации по виду спорта плаванию.</p> <p>11.40-13.10 лекция 2 ч. Методологические основы подготовки пловцов. Тренировочный этап 1-3 13.20 – 14.00 – обед</p> <p>14.00- 17.10 лекция 4 ч. Специализированные тренировочные средства для совершенствования техники плавания высококвалифицированных пловцов</p>	<p>Профессор А.Ю. Костарев</p> <p>тренер сборной РФ по плаванию Маторкина И.В.</p>	<p>Читальный зал, учебного корпуса 2, Ул. Октябрьской революции 3а.</p>
17.10	<p>08.30 – 12.30 лекция 5 ч. Основы планирования в годичном цикле при подготовке квалифицированных пловцов. Этап спортивного совершенствования.</p>	<p>тренер сборной РФ по плаванию Маторкина И.В.</p>	<p>спортивный зал, тренажерный зал учебный корпус 8, ул. Ком-ская 54а ДФК «Буревестник»</p>